VERSAL

TERCERA EDICIÓN

15 DE NOVIEMBRE 2026



ROSY SAYAGO

El Sabor De Comenzar

Detrás de La Hora del Desayuno hay una mujer que decidió creer en sus ideas

VERSALESPACIOGRAFICO.COM

VERSAL

ESPACIO GRÁFICO

Cada historia tiene un comienzo, pero también tiene la posibilidad de convertirse en algo mucho más grande.

Esta tercera edición reúne nuevas perspectivas, artistas, músicos, emprendimientos, propuestas y personas que tienen algo que contar.

En VERSAL creemos que las buenas ideas merecen espacios para crecer, que el talento merece ser descubierto y que las historias locales también pueden inspirar mucho más allá de sus propios espacios.

Bienvenidos a nuestra tercera edición

ÍNDICE

04 **ROSY SAYAGO**
El sabor de comenzar

06 **CONCHAS WORLD**
Una pausa con sabor a felicidad

08 **MANITOS BURGUER**
El gusto de compartir

12 **VELI PANADERÍA Y REPOSTERÍA**
Dulcemente Irresistible

14 **SEBASTIÁN MENDOZA**
La música como hogar

18 **ALUNA SPA**
SQT BIO MICRONEEDLING:
El poder de las microespículas naturales para renovar la piel

22 **LA RÚSTICA**
Un brindis lleno de color

26 **SOMOS INSPIRA**
Decoración navideña en ventanas


LA HORA DEL
DESAYUNO

Rosy Sayago

"EL SABOR DE COMENZAR"

UNA HISTORIA DE PERSEVERANCIA, EMPRENDIMIENTO Y UNA NUEVA MANERA DE DISFRUTAR LOS DESAYUNOS SALUDABLES.

Hay ideas que nacen casi sin hacer ruido, desde una inquietud, una pasión o simplemente las ganas de intentar algo diferente. Así comenzó La Hora del Desayuno, un emprendimiento que surgió del deseo de Rosy Sayago por compartir opciones de alimentación más saludables y demostrar que comer bien también puede ser delicioso.

Mientras cursaba la carrera de Nutrición, Rosy adquirió habilidades para preparar comidas equilibradas y descubrió su pasión por el emprendimiento, y así, esta fusión de conocimientos dio origen a una propuesta que ofrece una alternativa innovadora a los desayunos convencionales.

Los comienzos de Rosy se dieron en su cocina, donde trabajaba solo por encargo, iniciando con sándwiches y club sándwiches; sin embargo, la creciente demanda de los clientes impulsó la creación de nuevas alternativas, como ensaladas y sincronizadas, para posteriormente, y poco a poco, su iniciativa comenzara a expandirse.

El camino estuvo lleno de dificultades al abrir su primer local, enfrentando bajas ventas, gastos y responsabilidades, y a pesar de los inconvenientes, nunca consideró rendirse, porque sabía que construir un negocio requiere paciencia y perseverancia para ver resultados.

Hoy siente orgullo y agradecimiento al mirar atrás; está orgullosa de haber confiado en su idea y de no abandonarla ante los obstáculos, así como agradece a quienes han apoyado su crecimiento y a los clientes que han impulsado su proyecto.

Si pudiera encontrarse con aquella Rosy que comenzó preparando pedidos desde casa, hoy le diría que no tenga miedo, que confíe en sí misma y que no permita que el qué dirán detenga sus ideas, porque aquello que comenzó como una ocurrencia terminó convirtiéndose en un proyecto que hoy acompaña las mañanas de muchas personas.

Conchas World



Una pausa con sabor a felicidad...

El detalle perfecto lo encuentras aquí



AVENIDA MARIANO ABASOLO
#102 ALTOTONGA, VER.

JUEVES A DOMINGO
4:00PM A 9:00PM

El gusto de compartir

UNA IDEA INESPERADA, UN NOMBRE NACIDO EN FAMILIA Y UN ESPACIO DONDE EL SABOR SE DISFRUTA SIN MIRAR EL RELOJ.

Algunas historias de emprendimiento comienzan con grandes planes; otras, simplemente con un comentario inesperado. Así nació Manitos Burger, un proyecto que comenzó a tomar forma después de que alguien sugiriera a Yael Vázquez Morales ofrecer hamburguesas, hot dogs y alitas en un lugar donde prácticamente no existían opciones de este tipo.

Lo que inició como una conversación casual terminó convirtiéndose en una idea que hoy tiene su propio espacio en Teziutlán, sin una gran historia detrás de aquella primera sugerencia, Yael encontró en esa posibilidad el punto de partida para construir un negocio.

Pero si algo hace especial a Manitos Burger desde su nombre es precisamente su origen familiar; la palabra "manitos" nació de la manera en que sus hijos se llamaban entre ellos cuando eran pequeños. En el barrio donde vivían, era habitual escucharlos decirse "oye, manito" o "manito, dame la mano". Aquella expresión cotidiana terminó convirtiéndose en el nombre que hoy identifica al establecimiento.

Sin embargo, la propuesta de Manitos Burger no se limita a disfrutar de una buena hamburguesa, su intención es ofrecer un espacio donde las personas puedan reunirse, conversar y pasar un momento agradable, disfrutando de la comida, la vista y, sobre todo, de la compañía.

Hay una filosofía particular detrás de esta experiencia: aunque se trate de comida rápida, nadie debería sentir que tiene que comer deprisa., la idea es que cada visita pueda convertirse en una pausa dentro de la rutina, sin la presión de llegar, pedir y marcharse.

Y porque compartir también forma parte de estas fechas, Manitos Burger ofrece la posibilidad de reservar su espacio para convivios navideños, convirtiéndose en una alternativa para reunirse con amigos, familiares o compañeros de trabajo.

"A VECES, LOS PROYECTOS MÁS INTERESANTES COMIENZAN DE LA MANERA MENOS ESPERADA".

Comida rápida, momentos sin prisa



ABASOLO NÚM. 11, ALTOS,
TEZIUTLÁN, PUEBLA

LUNES A VIERNES:
2:00 PM – 8:30 PM
SÁBADOS: 1:00 PM – 8:30 PM

5020 SALZBURG

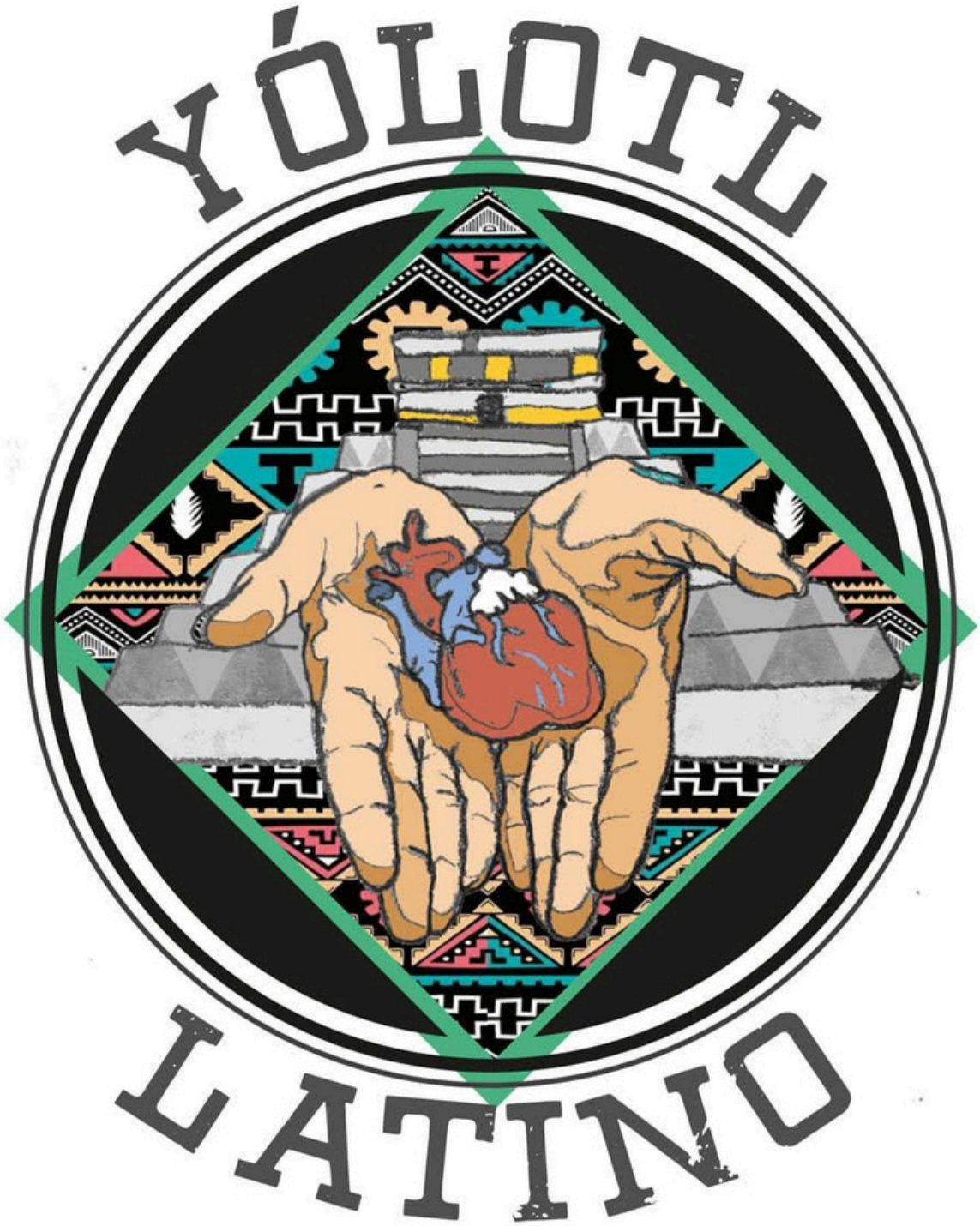


SAM 28 NOV - AB 19:00 UHR

YÓLOTL LATINO

KERZENFABRIK - STERNECKSTRASSE 22

EINTRITT: FREIE SPENDE



ENCUÉNTRALOS EN TU PLATAFORMA FAVORITA

Spotify YouTube amazon music MUSIC

Veli

Panadería y Repostería



Dulcemente Irresistible...

PORQUE SIEMPRE HAY ESPACIO PARA UN ANTOJO DE CHOCOLATE



ALLENDE #19
ALTOTONGA, VER.

A PARTIR DE LAS
11:00AM

Sebastián Mendoza

LA MÚSICA COMO HOGAR

Para Sebastián, la música nació en casa, entre las canciones de su madre y sus abuelas, los viajes familiares acompañados de melodías y los primeros instrumentos que descubrió junto a sus hermanos. Lo que comenzó como un juego se convirtió en una vocación que encontró su camino en el violonchelo, un instrumento que eligió casi por casualidad y con el que desarrolló una conexión especial, tanto por su sonido como por la cercanía física que permite sentir cada vibración de sus cuerdas.

Nacido en Bogotá, reconoce que sus raíces atraviesan todo lo que hace.
Creció descubriendo la diversidad musical de Colombia, desde los sonidos del Amazonas y las costas del Caribe y el Pacífico hasta las tradiciones andinas y los Llanos, una riqueza que le enseñó a entender la música como un lenguaje capaz de conectar territorios, generaciones y culturas, y así, a los 17 años dejó su país para continuar su formación en Austria, iniciando una etapa que transformaría su vida personal y profesional.

A lo largo de su trayectoria ha formado parte de agrupaciones como la Filarmónica Joven de Colombia y la Verbier Festival Orchestra, además de colaborar con la Mahler Chamber Orchestra. Actualmente es chelista adjunto en la Filarmónica de Graz.

Entre sus viajes guarda un cariño especial por México, país que conoció en 2024 a través de la música, la enseñanza y nuevas amistades.
De aquella experiencia recuerda la generosidad de su gente y esa curiosa sensación de estar lejos de casa y sentirse familiarizado con un lugar.

Para Sebastián, la música es un camino sin destino definitivo, lleno de aprendizajes y nuevas posibilidades.
Entre sus sueños están conocer Japón, interpretar las sinfonías de Beethoven y Mahler, regresar a Colombia para aprender gaita y construir un proyecto musical propio.

Su consejo es sencillo: una pasión no debería medirse por cuánto dinero produce, sino por el lugar que merece ocupar en nuestra vida, porque aquello que amamos también merece ser el centro de nuestros sueños.

"Porque, a veces, encontrar nuestro camino no significa llegar a un destino, sino descubrir aquello que siempre queremos seguir haciendo".



VERSAL

ESPACIO GRÁFICO

LO EXTRAORDINARIO

También sucede cerca de ti



VERSAL

ESPACIO GRÁFICO

¿Te gustaría ser parte de nuestra próxima edición?

Tu historia, tu proyecto y tu marca merecen ser descubiertos

HABLEMOS

VERSALESPACIOGRÁFICO.COM



BIO MICRONEEDLING

El poder de las microespículas naturales para renovar la piel

Tecnología de origen natural que impulsa la renovación cutánea y transforma la apariencia de la piel.

La cosmética avanzada continúa evolucionando con tratamientos que buscan estimular los mecanismos naturales de renovación de la piel. Uno de ellos es el **Bio Microneedling**, un protocolo que utiliza millones de microespículas naturales de sílice, extraídas de la esponja de agua dulce Spongilla lacustris.

Estas diminutas estructuras, conocidas como **Spongilla Spicules,** presentan una forma alargada, similar a pequeñas agujas microscópicas, y constituyen el elemento principal de este tratamiento.

¿Cómo funcionan las microespículas?

Durante el procedimiento, las microespículas se incorporan mediante un masaje manual especializado, interactuando con la superficie cutánea y penetrando a través de las vías naturales de la piel.

Su acción mecánica genera una estimulación que favorece la renovación epidérmica, facilita el desprendimiento de células superficiales y contribuye a mejorar los procesos de recambio cutáneo.

Las espículas pueden permanecer temporalmente en la piel, manteniendo la sensación de estimulación durante las siguientes 48 a 72 horas, hasta eliminarse progresivamente mediante la descamación natural.

Este proceso puede acompañarse de enrojecimiento, sensibilidad y descamación controlada, manifestaciones que forman parte de la respuesta cutánea al tratamiento.



ALUNA
COSMETOLOGÍA & SPA

UNA PIEL RENOVADA DESDE SU SUPERFICIE

El Bio Microneedling está diseñado para mejorar diferentes alteraciones estéticas de la piel:

- **Acné y comedones:** ayuda a disminuir la acumulación de células y sebo que contribuyen a la congestión cutánea.
- **Manchas y tono irregular:** favorece la renovación superficial y mejora la apariencia de la pigmentación.
- **Poros dilatados:** contribuye a mejorar la textura y apariencia de los poros.
- **Marcas superficiales:** ayuda a mejorar visualmente su apariencia.
- **Líneas de expresión:** favorece una apariencia cutánea más uniforme y revitalizada.
- **Piel opaca y engrosada:** ayuda a recuperar luminosidad, suavidad y una apariencia más fresca.

Innovación al servicio de tu piel

En Aluna Spa creemos que cada piel merece atención especializada. Por eso, incorporamos tratamientos de cosmética avanzada con valoración previa y cuidados personalizados.

Nuestro compromiso es ofrecer tratamientos personalizados, con valoración previa y cuidados específicos para acompañar cada etapa del proceso de recuperación de la piel.

Porque renovar tu piel también es una forma de cuidarte.

ALUNA
COSMETOLOGÍA & SPA

AGENDA ABIERTA

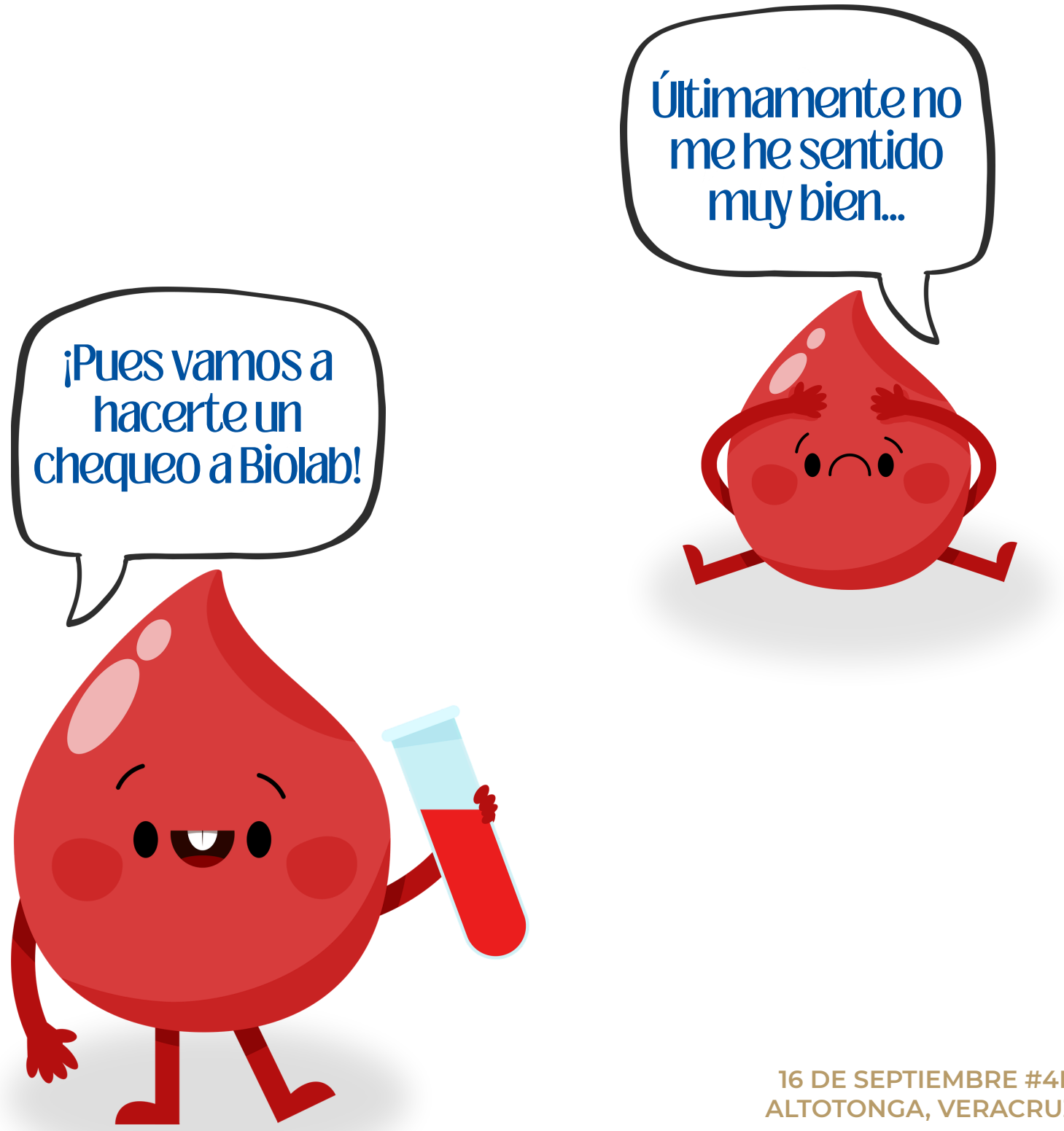
DICIEMBRE 2026

Esta Navidad, regálate un momento para ti



CONOCE NUESTROS SERVICIOS Y AGENDA TU SESIÓN

BIOLAB
LABORATORIO CLINICO



16 DE SEPTIEMBRE #4D
ALTOTONGA, VERACRUZ

UN BRINDIS LLENO DE COLOR



SABORES REFRESCANTES QUE CONVIERTEN CUALQUIER MOMENTO EN UNA OCASIÓN ESPECIAL



RAFAEL VERA DE CÓRDOBA #85

TEL: 226 102 6632


Dizo
detalles
LOS MEJORES DETALLES ESTÁN AQUÍ

PAPELERÍA LOLIS

- *ARTÍCULOS PARA FIESTAS*
- *COPIAS*
- *IMPRESIONES*
- *MATERIAL DIDÁCTICO*
- *ENGARGOLADOS*
- *RECARGAS*

BENITO JUÁREZ #13 ALTOTONGA, VER.
TEL: 226-104-27-31

La Magia de la Navidad también se pinta

Decoración navideña de ventanas




SOMOS
INSPIRA
DALE VIDA A TUS CRISTALES CON DISEÑOS PINTADOS A MANO, LLENOS DE MAGIA Y ESPÍRITU NAVIDEÑO
ZONA
TEZIUTLÁN, PUE. - XALAPA, VER.
AGENDA TU ESPACIO:
248 133 94 28

Mueblería Nueva

de Altotonga, S.A. de C.V.



Lo mejor para su hogar y oficina...

Juarez 6-A, Col. Centro,
Altotonga, Ver.

Tel. 226 31 6 0286